



Министерство образования и науки Республики Казахстан
Павлодарский государственный университет им. С. Торайгырова
Кафедра Физическая культура и спорт

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины Техничко-тактическая подготовка в избранном виде спорта.

для студентов специальности 050108 – Физическая культура и спорт

Павлодар

Лист утверждения к рабочей
программе дисциплины,
разработанной на основании
государственного
общеобязательного стандарта
образования специальности и
типового учебного плана



Форма
Ф СО ПГУ 7.18.1/07

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УР

_____ Н.Э. Пфейфер
«___» _____ 200_ г.

Составитель: старший преподаватель Мучкина А.Н.

Кафедра Физическая культура и спорт

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине Техничко-тактическая подготовка в избранном виде спорта

для студентов специальности 050108 – «Физическая культура и спорт»

Рабочая программа разработана на основании Государственного общеобязательного стандарта Республики Казахстан 5.08.258 – 2006 специальности 050108– Физическая культура и спорт, на основании приказа МОН РК № 0-489 от 23.09.08г. типового учебного плана и утверждена на заседании Учёного совета ПГУ им. С. Торайгырова «___» _____ 200_ г., протокол № _____

Рекомендована на заседании кафедры «___» _____ 200_ г. Протокол № _____

Заведующий кафедрой _____ Ю.А. Мастобаев
(подпись)

Одобрена учебно-методическим советом биолого-химического факультета _____
«___» _____ 200_ г. Протокол № _____

Председатель УМС _____ У.Д. Буркитбаева
(подпись)

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета _____ К.К.Ахметов «___» _____ 200_ г.
(подпись) (дата)

ОДОБРЕНО ОПиМО

Начальник ОПиМО _____ А.А. Варакута «___» _____ 200_ г.
(подпись) (дата)

Цели и задачи дисциплины

Введение

Подготовка спортсмена направлена на достижение наивысших результатов в избранном виде спорта. Высокие спортивные результаты могут быть достигнуты только при условии овладения различными видами подготовки: технической, тактической, физической, проявления соответствующих морально-волевых качеств, приобретение практических навыков и теоретических знаний в области избранного вида спорта.

Предлагаемая программа включает в себя анализ существующих теоретических и практических разработок по данной теме.

Целью программы «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» является ознакомление с понятиями технической, тактической подготовки в спорте, их место в системе спортивной подготовки, взаимосвязь с другими видами спортивной подготовки.

Для достижения цели в процессе обучения реализуются следующие **задачи**:

вооружить студентов знаниями и навыками, которые необходимы для самостоятельной работы преподавателя тренера в избранном виде спорта с различным контингентом занимающихся.

– изучение закономерностей планирования технической, тактической подготовки обучающихся.

– изучение средств, методов технической, тактической подготовки в избранном виде спорта.

Пререквизиты: Теория и методика физического воспитания, Основы избранного вида спорта, физиология.



Содержание дисциплины

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ								
№ п/п	Наименование тем	Количество часов						
		Очное отделение на базе ОСО			Заочное отделение на базе СПО, ВПО			
		Лекц.	Прак	СРС	Лекц.	Прак	СРС	
1	Техническая, тактическая подготовка, основные понятия.	1	1	10	0.5	0.5	4	
2	Теоретическая подготовка.	2	2	5	0.5	0.5	4	
3	Основы обучения техники.	2	2	10	1	1	10	
4	Техническая подготовка.	2	2	10	1	1	10	
5	Совершенствование технического мастерства.	2	2	5	1	1	10	
6	Тактическая подготовка.	2	2	5	0.5	0.5	10	
7	Овладение и закрепление тактических действий.	2	2	5	0.5	0.5	10	
8	Особенности технико-тактической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки.	2	2	10	1	1	10	
ИТОГО:		90 ч	15	15	60	6	6	78

Содержание теоретического курса

Содержание лекционных занятий

Тема 1. Техническая, тактическая подготовка, основные понятия.

Система спортивной подготовки и место в ней технической, тактической подготовки. Виды спорта и их классификация. Общая характеристика, понятия, определения технической, тактической подготовки.

Тема 2. Теоретическая подготовка. Виды и формы значение теоретической подготовки.

Тема 3. Основы обучения технике. Основные понятия. Понятие двигательного навыка, его свойства. Задачи решаемые в процессе технической подготовки.

Тема 4. Техническая подготовка. Этапы и методы обучения. Виды технической подготовки и их задачи. Ошибки техники причины возникновения их классификация.

Тема 5. Совершенствование технического мастерства. Критерии технического мастерства. Методы совершенствования технического мастерства.

Тема 6. Тактическая подготовка. Основные понятия. Цели, задачи. Виды тактической подготовки. Взаимосвязь с другими видами спортивной подготовки.

Тема 7. Овладения и закрепление тактических действий. Основные средства и методы подготовки. Методы контроля. Тактическая подготовка к различным видам соревнований.

Тема 8. Особенности технико-тактической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки. Этапы подготовки. Особенности технической подготовки на этапах от начальной подготовки до групп спортивного совершенствования. Тактическая подготовка к различным видам соревнований.

Содержание практических занятий

Тема 1 Техническая, тактическая подготовка, основные понятия. Значение технической, тактической подготовки в избранном виде спорта. Цели, задачи и место в подготовке спортсмена.

Тема 2. Теоретическая подготовка. Изучение основных и специальных вопросов теоретической подготовке в избранном виде спорта. Распределение средств теоретической подготовки в течении года.

Тема 3. Основы обучения технике. Формирование двигательного навыка. Определение основы и деталей техники в технических приемах, в избранном виде спорта. Понятие индивидуализации техники в избранном виде спорта.

Тема 4. Техническая подготовка. Значение технической подготовки в избранном виде спорта. Методы, средства, этапы, последовательность обучения техники в избранном виде спорта.

Тема 5. Совершенствование спортивного мастерства. Методы совершенствования технического мастерства в избранном виде спорта.

Тема 6. Тактическая подготовка. Цели, задачи тактической подготовки в избранном виде спорта. Взаимосвязь с другими видами спортивной подготовки.

Тема 7. Овладения и закрепление тактических действий.

Основные средства и методы подготовки в избранном виде спорта. Методы контроля тактических умений.

Тема 8. Особенности технико-тактической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки.

Особенности тактической подготовок в избранном виде спорта на этапах от начальной подготовки до групп спортивного совершенствования. Тактическая подготовка к различным видам соревнований. Цели соревнований, тактические действия в соревнованиях разного уровня.

Содержание СРС (о/о на базе ОСО)

№	Вид СРС	Форма отчётности	Вид контроля	Объем в часах
1	Подготовка к семинарским занятиям, выполнение домашних заданий	Рабочая тетрадь, конспект	Участие на занятии	20
2	Изучение материала, не вошедшего в содержание аудиторных занятий	Отчёт	Доклад	10
3	Анализ литературы	Конспект	Доклад, защита	10
4	Подготовка к контрольным мероприятиям		РК 1, РК 2, Тестирование	20
Всего:				60

Содержание СРС (з/о на базе СПО, ВПО)

№	Вид СРС	Форма отчётности	Вид контроля	Объем в часах
1	Подготовка к семинарским занятиям, выполнение домашних заданий	Рабочая тетрадь, конспект	Участие на занятии	30
2	Изучение материала, не вошедшего в содержание аудиторных занятий	Отчёт	Доклад	15
3	Анализ литературы	Конспект	Доклад, защита	10
4	Подготовка к контрольным мероприятиям		РК 1, РК 2, Тестирование	23
Всего:				78

Темы, предлагаемые студентам для самостоятельного обучения

Тема 1. Техническая, тактическая подготовка. Соотношение средств технической тактической подготовки в избранном виде спорта. Значение тактики и техники в избранном виде спорта.

Рекомендуемая литература: [4] стр.352-361, [5] , [7] стр.85-95. [10]

Тема 2. Теоретическая подготовка. Подготовка докладов по общим темам теоретической подготовки.

Тема 3. Основы обучения техники в избранном виде спорта. Механика движений. Пространственно временные характеристики.

Рекомендуемая литература: [4] стр.352-361, [7] стр.85-95.

Тема 4. Техническая подготовка. Техническая подготовка в избранном виде спорта. Обучение техники упражнений в избранном виде спорта. Методы, средства, последовательность бучения.

Рекомендуемая литература: [4] стр.352-361, [5] , [7] стр.85-95. [10]

Тема 5. Совершенствование спортивного мастерства. Техническая подготовка ведущих спортсменов, в избранном виде спорта. Изучение средств, методов, методических приемов технической подготовке в избранном виде спорта, ведущих спортсменов (олимпийских чемпионов).

Тема 6. Тактическая подготовка в избранном виде спорта. Структура, классификация. Особенности тактических действий. Обучение тактики в избранном виде спорта.

Рекомендуемая литература: [4] стр.361-364, [5] стр. 39-60, [7] стр.95-96. [10]

Тема 7 . Овладения и закрепление тактических действий.

Тактические приемы ведения соревновательной борьбы ведущих спортсменов, в избранном виде спорта. Конкретные примеры тактических действий ведущего спортсмена в избранном виде спорта, с анализом действий.

Рекомендуемая литература: [1] стр. 275-278.

Тема 8. Особенности технико-тактической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки. Тактическая подготовка в избранном виде спорта на этапах начальной подготовки в учебно-тренировочных группах различных годов обучения средства и методы.

Рекомендуемая литература: [1] стр. 273-278, [2]. [8] стр. 29-33.

Список рекомендуемой литературы

Основная литература:

1. Ашмарина Б.А. Теория и методика физического воспитания М.: «ФКиС», 1990. -287с.
2. Матфеев Л.П. Основы спортивной тренировки. М.: «ФКиС», 1979
- 3.Озолин Н.Г. Настольная книга тренера: Наука побеждать.- М.: «Издательство АСТ», 2002.
4. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания М.: «Академия»- 5-е изд., 2007. – 480с.

Дополнительная литература:

5. Агроновский. Лыжный спорт. М.: «ФКиС», 1966 .- 230с.
6. Бойко А.Ф. Основы легкой атлетике. М.: «ФКиС», 1976.
7. Озолин Н.Г. Легкая атлетика. Учебник для ин-тов физ. культ.- М.: «ФКиС», 1979. - 597с.
- 8 Легкая атлетика. Под ред. Остапенко А.Н. «Высшая школа», 1970. 240с.
9. Малиновский С.В. Моделирование тактического мышления спортсмена.- М.: «ФКиС», 1981. – 192с.
10. Спортивные игры. Под ред. Портных Ю.И., Учебник для физ. ин-тов.- М.: «ФКиС», 1975. – 336с.



Выписка из рабочего учебного плана специальности

050108 – «Физическая культура и спорт»

Наименование дисциплины **Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта**

Форма обучения	Формы контроля						Объём работы обучающихся, в часах								
	экз.	зач.	КП	КР	РГР	рабконтр.	всего			лек	пр.	СРС	лек	пр.	СРС.
							общ	ауд	СРС						
заочная на базе СПО	3						90	12	78	2 семестр			3 семестр		
										6				6	78
заочная на базе ВПО	6						90	12	78	5 семестр			6 семестр		
										6				6	78
очная на базе ОСО	6						90	30	60				6 семестр		
												15	15	78	