

Жұмыс оқу бағдарламасының
титулдық парағы



Нысан
ПМУ ҰСН 7.18.4/17

Қазақстан Республикасының ғылым және білім министрлігі
С.Торайғыров атындағы Павлодар мемлекеттік университеті
Психология және педагогика кафедрасы

«Спорт психологиясы» пәні бойынша

5В010801 «Дене шынықтыру және спорт» мамандығының
студенттеріне арналған

ОҚУ ЖҰМЫС БАҒДАРЛАМАСЫ

Павлодар

Оқу жұмыс бағдарламасының
бекіту парағы



Нысан
ПМУ ҰСН 7.18.4/17

БЕКІТЕМІН
ОІ жөніндегі проректоры
_____ Пфейфер Н.Э.
20__ ж. «__» _____

Құрастырушы: _____ аға оқытушы Жунусова А.Р.

Психология және педагогика кафедрасы

5B010801 «Дене шынықтыру және спорт» мамандығының студенттеріне арналған
«Спорт психологиясы» пәні бойынша

ОҚУ ЖҰМЫС БАҒДАРЛАМАСЫ

Оқу жұмыс бағдарламасы 5B010801 мамандықтың типтік оқыту жоспары ҚР МЖМБС 57087258-2006 (ҚР БЖҒМ № 779 23.12.2005 бұйрығымен енгізілген) негізінде әзірленді.

Психология және педагогика кафедрасы отырысында ұсынылды
20__ ж. «__» _____ №__ хаттама

Кафедра меңгерушісі _____ Е.И.Бурдина 20__ ж. «__» _____

Гуманитарлық-педагогикалық факультетінің оқу-әдістемелік кеңесінде мақұлданды
“__” _____ 20__ ж. №__ хаттама

ОӘК Төрайымы _____ С.К.Ксембаева 20__ ж. «__» _____

ОӘБ бастығы _____ Е.Н. Жуманкулова 20__ ж. «__» _____

Университеттің оқу-әдістемелік кеңесімен құпталған
20__ ж. «__» _____ №__ хаттама

1 Пәннің төлқұжаты

Пәннің атауы «Спорт психологиясы»

Компоненттің міндетті пәні

Оқу мерзімі мен кредит саны

Барлығы – 4 кредит

Курс: 2

Семестр: 4

Барлық аудиторлық сабақтары – 60

Дәрістер: 30

Практикалық/семинарлық сабақтар: 30

СӨЖ: 120

СӨЖО: 30

Жалпы – 180

Пререквизиттер. Педагогика

Постреквизиттер. Өзін-өзі тану

2 Пәні, мақсаттары мен міндеттері

Бүгінгі күндегі психолог мамандарын дайындауда және олардың оқу жоспарына «Спорт психологиясын» енгізу өзекті аспектілердің бірі болып саналады, өйткені дене шынықтыру және дене тәрбиелеудегі психиканың ерекшелігін қарастыру өзекті мәселердің бірі болып саналады. Бұл курс үстінде «Спорт психологиясының» зерттелуші объектілерімен танысада, дәлірек айтқанда: спорт іс-әрекеті, спортсмен тұлғасы, жаттықтырушы тұлғасы, спорт топтары және т.с.с.

Пәнді оқу мақсаты: спорт психологиясының зерттелу объектілері жайында білім қалыптастыру.

Пәннің міндеттері:

- оқытылған психологиялық құбылыстардың заңдылықтары негізінде психологияның әр салалары бойынша студенттерде білімдерді жүйелендіру;

- білімді меңгеру; негізгі концепциялар бағыттарды психиканың қиын формалары мен мінез-құлық ашу;

3 Дағды, икемділік, білім мен құзыреттілікке қойылатын талаптар

Берілген пәнді оқу нәтижесінде студенттердің түсініктер туралы болу қажет:

- спорт психологияның құрылу мен тарихы жайлы білімдер;

- спорт психологияның қазіргі жаңа мәселелері;

Білу қажет:

- белгілі бір бағытқа бағытталған студенттердің емдеу тәжіребесі жайлы білімдер;

Істей білу қажет:

- теориялық білімдерді практикада қолайлы қолдану;

Тәжірибелік дағдыларды иелену:

- зерттеу іс-әрекетіне деген дағдылар;
- кәсіби қарым-қатынас дағдылары;

Құзыретті болу:

- психологияның бұл саласында кәсіби қарым-қатынасты игеру қажет.

4 Пәнді оқытудың тематикалық жоспары

Сабақ түрлері бойынша академиялық сағаттардың бөлуі

№	Тақырыптардың атауы	Сабақ түрлері бойынша аудиторлық сағаттар саны			
		Дәріс тер	Тәжіри бе	БӨЖ	
				барлығы	ОБӨЖ
1	2	3	4	5	6
1	Спорт психологиясына кіріспе.	2	2	10	2
2	Оқытып-жаттықтыру үрдісіндегі әрекеттердің психологиялық негіздері.	2	2	10	2
3	Спортта іс-әрекеттің ерекшеліктері.	2	2	10	2
4	Физикалық сапаның психологиялық сипаттамасы	2	2	10	2
5	Қозғалмалы әдеттердің психологиялық ерекшеліктері.	2	2	10	2
6	Спортсменнің физикалық дайындығын психологиялық тұрғыдан қамтамасыз ету.	3	3	10	3
7	Жаттықтырушы тұлғасының психологиялық ерекшелігі.	3	3	10	3
8	Спортсмен тұлғасының психологиясы.	3	3	10	3
9	Спорттық топтардың әлеуметтік психологиясы.	3	3	10	3
10	Спорта психологиялық қарым-қатынас негіздері.	3	3	10	3
11	Спорттық аяқастын эмоциялық мінездемесі.	3	3	10	3
12	Спортсменді жарысқа психологиялық дайындау.	2	2	10	2
	Барлығы: 180	30	30	120	30

5 Ұсынылатын әдебиеттер тізімі

Негізгі:

1. Қ. Жарықбаев, О. Саңғылбаев - Психология - 2011 ж.
2. Намазбаева, Ж. И. - Психология - ГПНТБ России - 2009 г.

Қосымша:

3. С. М. Илюсизова, Қ. М. Мұса - Ғылым психологиясы - ГПНТБ России - 2009 г.

4. Қ. С. Тебенова, А. Р. Рымханова - Арнайы психология - ГПНТБ России - 2011 г.

5. Л. С. Выготский - Баланың жас ерекшеліктері психологиясы және кемтар бала психологиясы - ГПНТБ России - 2011 г.

6. Гогунев Е.Н., Мартьянов Б.И. Психология физического воспитания и спорта. - Москва, 2009.