

Рабочая программа



Форма
Ф СО ПГУ 7.18.2/07

Министерство образования и науки Республики Казахстан
Павлодарский государственный университет им. С. Торайгырова
Кафедра физического воспитания.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины История физической культуры

для студентов специальности 050108 – Физическая культура и спорт

Павлодар

Лист утверждения к рабочей
программе дисциплины,
разработаны на основании
каталога элективных дисциплин
по специальности



Форма
Ф СО ПГУ 7.18.1/07

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР

_____ Н.Э. Пфейфер
«___» _____ 2008 г.

Составитель: магистр ф.к., преподаватель Акулова Ю.Д.

Кафедра физического воспитания_

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине «История физической культуры»
для студентов специальности 050108 – Физическая культура и спорт

Рабочая программа разработана на основании рабочего учебного плана и каталога элективных дисциплин и утверждена на заседании Учёного совета ПГУ им. С. Торайгырова

«___» _____ 200_г., протокол № _____

Рекомендована на заседании кафедры «___» _____ 2008 г. Протокол № _____

Заведующий кафедрой _____ Ю.А. Мастобаев
(подпись)

Одобрена методическим советом Биолого-Химического факультета_
«___» _____ 2008 г. Протокол № _____

Председатель УМС _____ К.Х. Жапаргазинова
(подпись)

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета _____ К.У. Базарбеков «___» _____ 2008 г.
(подпись) (дата)

ОДОБРЕНО ОПиМО

Начальник ОПиМО _____ Л.Т. Головерина «___» _____ 2008 г.
(подпись) (дата)

1 Цели и задачи дисциплины

Предметом истории физической культуры является изучение общих закономерностей возникновения и развития физической культуры и спорта в жизни человеческого общества.

История изучает средства, формы и методы, идеи и теории в области физической культуры и спорта. Она рассматривает ФК как органическую часть всей человеческой культуры, воспитания, образования и оздоровления людей, подготовки их к трудовой деятельности. История прослеживает эволюцию физической культуры и спорта с древнейших времен до наших дней в условиях различных цивилизаций.

Цель предмета ИФК – обеспечение студентов историческими знаниями, которые они смогут использовать в педагогической практике своей будущей специальности.

Задачи дисциплины История физической культуры:

- показать с научных позиций становление, состояние и развитие ФК в разные периоды существования человеческого общества;
- раскрыть значение, роль и место ФК в жизни общества на разных этапах его развития;
- способствовать формированию научного мировоззрения, исторического самосознания и критического мышления.

Студент должен знать:

- предмет по истории физической культуры, задачи физической культуры на каждом историческом этапе развития общества;
- социально-экономические функции физической культуры в обществе, влияние спортивного ритуала, традиций в спорте;
- современные научные проблемы физической культуры.

Студент должен уметь:

- раскрывать функции физической культуры как самостоятельного компонента социальной жизни общества;
- анализировать практику, формы, методы организации спортивной деятельности людей;
- применять исторический опыт развития физической культуры в практике на современном этапе развития общества.

2 Пререквизиты: всемирная история, история средних веков, история Нового Времени, история Древнего мира, теория и методика физической культуры, социология физической культуры и спорта.



ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ (з/о на базе ВПО)					
№ п/п	Наименование тем	Количество часов			
		Лекц	Практ.	Лабор	СРС
1	2	3	4	5	6
1	Развитие физической культуры и спорта в первобытном обществе	1	1		6
2	Физическая культура и спорт в государствах древнего мира				6
3	Физическая культура в Древней Греции, Древнем Риме				6
4	Физическая культура и спорт в средние века				6
5	Развитие физической культуры в Эпоху Возрождения (Ренессанс)				6
6	Физическая культура и спорт в Новое время (I период)				6
7	Физическая культура и спорт в Новое время (II период)				6
8	Развитие международного спортивного и олимпийского движения	1	1		6
9	Физическая культура и спорт в России от революционных событий 1917 года до распада СССР				5
10	Физическая культура в Казахстане в период первобытнообщинного строя	1	1		6

11	Физическая культура в Казахстане в период феодально-общества (VI в до 30 г., XV III в)	1	1	6	
12	Физическая культура в Казахстане в XIX-XXв.в.Советский и постсовет-ский периоды	1	1		6
13	Казахские национальные виды спорта. Участие казахстанских спортсменов на международной спортивной арене.	1	1		7
Итого: 90 часа		6	6		78

3. Содержание теоретического курса

Тема 1 Развитие физической культуры и спорта в первобытном обществе. Основные теории происхождения физической культуры: трудовая, культовая, биологическая. Роль труда, культовых и других обрядов в становлении общества.

Тема 2 Развитие международного спортивного и олимпийского движения. Исторические предпосылки возникновения международного спортивного и олимпийского движения в XIX в. Расширение экономических, политических и культурных связей между странами.

Тема 3 Физическая культура в Казахстане в период

первобытнообщинного строя. Возникновение и развитие физической культуры у народов Казахстана в период племенных союзов. Влияние новых форм хозяйствования на развитие физической культуры в Казахстане.

Тема 4 Физическая культура в Казахстане в период возникновения феодального общества (VI в. до 30г.г. XVIII в.) Возникновение первых государственных объединений на территории Казахстана, Тюркского каганата. Физическое воспитание в каганате «Великий шелковый путь».

Тема 5 Физическая культура в Казахстане в XIX-XX в.в. Виды спорта казахского народа, получившие развитие в русско-казахской среде. Развитие физической культуры в Казахстане в XIX-XX в. в.

Тема 6 Казахские национальные виды спорта. Участие казахстанских спортсменов на международной спортивной арене. Современные проблемы физического воспитания и рациональные пути их решения. Популяризация национальных видов спорта в Республике Казахстан и пути их дальнейшего развития.

4. Содержание практических занятий

Тема 1 Развитие физической культуры и спорта в первобытном обществе. Физическое воспитание в родовом обществе. Его связь с военным делом, трудом, культовыми обрядами. Физическое воспитание в период разложения первобытного общества в различных регионах мира.

Тема 2 Развитие международного спортивного и олимпийского движения. Влияние политических и культурных связей между странами на развитие международного спортивного и олимпийского движения (МСиОД). Становление и развитие видов спорта, правил соревнований, создание федераций.

Тема 3 Физическая культура в Казахстане в период первобытнообщинного строя. Физическая культура в период «Военной демократии». Система физической культуры: саков; усуней; хуннов; аланов; кангюи; массагетов. Связи Казахстана в физическом воспитании с отдельными странами мира (Персия, Вавилон и др.).

Тема 4 Физическая культура в Казахстане в период возникновения феодального общества (VI в до 30г.г. XVIII в.) Физическая культура в период монгольских завоеваний: военно-физическая подготовка монгольских воинов и других народностей. Народные спортивные праздники, соревнования

Тема 5 Физическая культура в Казахстане в XIX-XX в.в. Народные виды спорта казахского народа, получившие развитие в русско-казахской среде. Развитие физической культуры в Казахстане в XIX-XX в.в.

Тема 6 Казахские национальные виды спорта. Участие казахстанских спортсменов на международной спортивной арене.

Пути использования казахских народных подвижных игр в учебно-воспитательной работе и спортивной подготовке.

Содержание СРСП и СРС (з /о на базе ВПО)

№	Вид СРС	Форма отчётности	Вид контроля	Объем
---	---------	------------------	--------------	-------

**Выписка из рабочего учебного плана специальности
050108 – Физическая культура и спорт**

Наименование дисциплины: История физической культуры

Форма обучения	Формы контроля						Объём работы обучающихся, в часах			Распределение часов по курсам и семестрам (часов)						
	экз.	зач.	КП	КР	РГР	рабконтр.	всего			лек	пр.	лаб	СРС	лек	пр	СРС
							общ	ауд	СРС							
заочная на базе ВПО	2						90	12	78	1 семестр				2 семестр		
										6					6	

Литература

основная

- 1 История Казахской ССР, т.1. Издательство АН Казахской ССР. -Алма-Ата.: 1977
- 2 Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта. М.: Радуга 1982
- 3 Кун Л. Мифы и легенды Древней Греции - Алма-Ата.: Жалын, 1985
- 4 Столбов В.В и др. История физической культуры и спорта. Учебник для институтов физической культуры. - М.: ФКиС,1983
- 5 Столбов В.В., Чудинов И.Г. История физической культуры Учебник для институтов физической культуры. М.: ФКиС, 1989
- 6 Таникев М.Т История ФК в Казахстане - Алма-Ата.: 1977

дополнительная

- 7 Константинов Н.А. и др. История Древней Греции. Учебник для студентов вузов. - М.: Высшая шк.,1986
- 8 Кудрявцев В.Г., Кудрявцева Ж.В. Спорт, события и судьбы. Книга для учащихся. - М.: Просвещение, 1986
- 9 Мельникова Н., Мягкова С., Трескин А. Россия у истоков олимпийского движения.- М.: ФКиС,1999
- 10 Олимова В. Люди и игры: у истоков современного спорта - М.: ФКиС, 1985
- 11 Пономарев Н.И. Возникновение и первоначальное развитие физического воспитания. - М.: Физическая культура и спорт,1970
- 12 Пьер де Кубертен Олимпийские мемуары.- Киев: Олимпийская литература,1997
- 13 Рубинштейн Р.И. Древний Восток. Пособие для учащихся. -М.: Просвещение, 1974
- 14 Соболев П.А. Олимпия – Афины - Рим. - М.: ФКиС, 1970

15 Суник А.Б. Проблема предмета ИФК и её место в системе наук, - Ж. Теория и практика физической культуры, 1986, № 6 - 7-10

16 Штейнбах В.Л. Герои олимпийских баталий. 2-е издание, -М.: ФКиС, 1979