

Титульный лист методических
рекомендаций и указаний



Форма
Ф СО ПГУ 7.18.3/40

Министерство образования и науки Республики Казахстан
Павлодарский государственный университет им, С. Торайгырова
кафедра Физическая культура и спорт

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И УКАЗАНИЯ

к изучению дисциплины «Спортивные сооружения»

для студентов специальности 5В010801 Физическая культура и спорт

Павлодар



Лист утверждения методических
рекомендаций и указаний

Форма
Ф СО ПГУ 7.18.3/41

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР
_____ Н.Э.Пфейфер
«___» _____ 201_ г.

Составитель: старший преподаватель Выдрин Е.Н. _____

кафедра Физическая культура и спорт

Методические рекомендации и указания

к изучению дисциплины «Спортивные сооружения»
для студентов специальности 5В010801 Физическая культура и спорт

Рекомендовано на заседании кафедры

«___» _____ 201_ г., протокол № _____

Заведующий кафедрой _____ Ю.А. Мастобаев «___» _____ 201 г.

Одобрено УМС факультета Химических технологий и естествознания

«___» _____ 201_ г., протокол № _____

Председатель УМС _____ Р.Ж.Нургожин «___» _____ 201 г.

ОДОБРЕНО:

Начальник УМО _____ Е. Н. Жаманкулова «___» _____ 201 г.

Одобрена учебно-методическим советом университета

«___» _____ 201 г.

Содержание тем дисциплины

Тема 1. Предмет и задачи курса «Спортивные сооружения».

Спортивные сооружения Древнего мира и средних веков, Нового и Новейшего времени.

Классификация спортивных сооружений. Понятие «о спортивное сооружение». Роль и значение спортивных сооружений в системе физического воспитания и спортивной тренировки. Терминология спортивных сооружений и их характеристика.

Появление первых специальных спортивных сооружений. Функции, культово-религиозное, бытовое и военное значение. Спортивные сооружения Древней Греции. Возрождение Олимпийских игр. Спортивные сооружения Республики Казахстан.

Рекомендуемая литература: [7] 67 стр., [9] 82 стр., [10] 116 стр., [12] 118 стр., [14] 135 стр.

Контрольные вопросы:

1. Спортивные сооружения Древней Греции.
2. Какую роль играют спортивные сооружения в спортивной тренировки?
3. Формы медицинского контроля.
4. Спортивные комплексы по месту жительства.
5. Габариты футбольных полей.
6. Предмет и задачи «Спортивных сооружений».

Тема 2. Основные положения организации планирования, проектирования и строительства спортивных сооружений.

Роль работников физической культуры в организации проектирования и строительства спортивных сооружений. Подготовка и составление задания на проектирование (с учетом спортивно-педагогических, санитарно-гигиенических, технических и экономических требований). Типовые и индивидуальные проекты. Проектирование.

Рекомендуемая литература: [7] 67 стр., [9] 82 стр., [10] 116 стр., [12] 118 стр., [14] 135 стр.

Контрольные вопросы:

1. Роль работников Физической культуры в организации проектирования и строительства спортивных сооружений.
2. Размеры поля и оборудование хоккея на траве.
3. Спортивное оборудование, инвентарь и техническая оснащенность сооружений для спортивных игр.
4. Лыжные, горнолыжные базы и комплексы.
5. Лыжные трассы, виды дистанций.
6. Лыжные трассы и стрельбища для биатлона.
7. Общие требования к сооружениям для стрелкового спорта.
8. Оборудование стрельбища в биатлоне.

9. Роль и значение спортивных сооружений в системе физического воспитания.

10. Появление первых специальных спортивных сооружений.

11. Ширина линий разметки баскетбольной площадки.

Тема 3. Основы эксплуатации спортивных сооружений. Расчет планирования сети спортивных сооружений. Спортивные комплексы в городе и на селе.

Планирование деятельности спортивного сооружения. Планово-финансовая работа. Медобслуживание. Учет и отчетность. Общие положения по составу сети спортивных и физкультурных сооружений. Теоретические основы построения сети. Равномерность размещения на территории страны, области, города.

Рекомендуемая литература: [17] 97 стр., [19] 42 стр., [20] 16 стр., [20] 98 стр., [21] 35 стр.

Контрольные вопросы:

1. Габариты и оборудование волейбольной площадки.
2. Терминология спортивных сооружений и их характеристика.
3. Взаимосвязь курса «Спортивные сооружения» с другими научными дисциплинами.
4. Состав дренажной системы поля для футбола, регби.
5. Габариты и оборудование поля для регби.
6. Появление первых специальных спортивных сооружений, их функции, культово-религиозное, бытовое и военное значение.
7. Классификация спортивных сооружений.
8. Габариты и оборудование площадки для мини футбола.
9. Общие сведения о технологии и функциональном назначении спортивных сооружений.

Тема 4. Спортивные сооружения для легкой атлетики и игровых видов спорта. Строительные и судейские размеры спортивных сооружений.

Технические устройства и снаряды. Механические и электромеханические снаряды с использованием многоканальной регистрирующей аппаратуры. Габариты беговых дорожек. Устройство секторов. Отдельные требования к сооружениям, квалификация и характеристика для игровых видов спорта. Строительные и судейские размеры, нормы единовременной пропускной способности.

Рекомендуемая литература: [7] 97 стр., [9] 42 стр., [11] 110 стр., [13] 48 стр., [20] 165 стр.

Контрольные вопросы:

1. Основы эксплуатации спортивных сооружений.
2. Спортивные сооружения для легкой атлетики.
3. Нормы единовременной пропускной системы.
4. Габариты и оборудование площадки для игры в гандболе.

5. Требования техники безопасности в тире.
6. Спортивное оборудование и инвентарь тиров.
7. Лыжные трамплины. Классификация.
8. Основные размеры и расчетная единовременная пропускная способность волейбольной площадки.

Тема 5. Спортивные сооружения для водных, гимнастических, единоборств, авто – мотто – вело спорта, конных видов спорта.

Бассейны для плавания, прыжков в воду и водного поло. Эксплуатация бассейнов. Очистка и обеззараживание воды. Температурный режим. Освещение и вентиляция. Общие требования к спортивным сооружениям для единоборств. Гоночные трассы, велотреки, эксплуатация и уход. Дорожки для мотогонок. Конноспортивные базы.

Рекомендуемая литература: [1] 77 стр., [2] 92 стр., [5] 110 стр., [7] 68 стр., [8] 65 стр.

Контрольные вопросы:

1. Планировка площадки для конных видов спорта.
2. Конструкция для водных видов спорта.
3. Отдельные и комплексные сооружения для гимнастических единоборств.
4. Спортивные сооружения для водных видов спорта.
5. Принципы и способы прокладывания для мотто, вело-спорта.

Тема 6. Спортивные сооружения для зимних и стрелковых видов спорта.

Лыжные стадионы. Лыжные трассы. Виды дистанций. Лыжные трассы и стрельбища для биатлона. Общие требования к сооружениям для стрелкового спорта, классификация и характеристика. Требования техники безопасности.

Рекомендуемая литература: [1] 177 стр., [4] 92 стр., [16] 130 стр., [17] 78 стр., [18] 60 стр.

Контрольные вопросы:

1. Планировка площадки для лыжного стадиона.
2. Конструкция для стрельбища.
3. Отдельные и комплексные сооружения для стрелкового спорта.
4. Спортивные сооружения для биатлона.
5. Принципы и способы прокладывания лыжных трасс.

Перечень и содержание практических (семинарских, лабораторных, студийных, индивидуальных) занятий.

1)Тема 2 Основные положения организации планирования, проектирования и строительства спортивных сооружений.

Определение стоимости строительства и прием проектно-сметной документации. Ее согласование и утверждение. Плановый характер и

порядок строительства. Выбор участка для строительства с учетом технических, экономических, Строительно-технических и санитарных требований.

Рекомендуемая литература: [7] 67 стр., [9] 82 стр., [10] 116 стр., [12] 118 стр., [14] 135 стр.

Контрольные вопросы:

1. Планирование деятельности спортивных сооружений.
2. Благоустройство, ремонт, строительство. Виды ремонтов.
3. Пропаганда физической культуры и спорта, методы пропаганды.
4. Методические кабинеты.
5. Учет и отчетность. Оперативный учет. Бухгалтерский учет.
6. Организационно-массовая, учебно-спортивная работа и спортивно-массовая мероприятия.

2) Тема 3 Основы эксплуатации спортивных сооружений. Расчет планирования сети спортивных сооружений. Спортивные комплексы в городе и на селе.

Организационно-массовая, учебно-спортивная работа и спортивно-массовые мероприятия. Загрузка спортивного сооружения. Расписание учебно-тренировочных занятий. Контрольно-пропускная система. Нормы расчета спортивных сооружений на количество жителей.

Спортивные комплексы по месту жительства. Школьные и дошкольные спортивные сооружения. Спортивные сооружения для высших учебных заведений.

Рекомендуемая литература: [17] 97 стр., [19] 42 стр., [20] 16 стр., [20] 98 стр., [21] 35 стр.

Контрольные вопросы:

1. Планировка площадки для волейбола.
2. Конструкция футбольного поля.
3. Отдельные и комплексные сооружения для спортивных игр.
4. Спортивные сооружения для водных видов спорта.
5. Принципы и способы прокладывания лыжных трасс.
6. Школьные, дошкольные спортивные площадки.
7. Габариты и оборудование волейбольной сетки.
8. Размеры баскетбольного щита, кольца.

3) Тема 4 Спортивные сооружения для легкой атлетики и игровых видов спорта. Строительные и судейские размеры спортивных сооружений.

Отдельные и комплексные сооружения, открытые и крытые. Спортивное ядро. Типы спортивных ядер. Планирование спортивного ядра. Строительство. Устройство секторов для прыжков и метаний. Габариты и ориентация футбольных полей. Площадки для баскетбола, волейбола, ручного мяча, бадминтона, тенниса. Спортивные залы и открытые площадки.

Строительные и судейские размеры спортивных сооружений. Понятия о зонах безопасности. Виды разметок и средства нанесения разметок.

Рекомендуемая литература: [7] 97 стр., [9] 42 стр., [11] 110 стр., [13] 48 стр., [20] 165 стр.

Контрольные вопросы:

- 1.Ширина и расцветка линий разметки гандбольной площадки.
- 2.Габариты и оборудование площадки для стритбола.
- 3.Виды разметок и средства нанесения разметок.
- 4.Не стандартное оборудование спортивных площадок.
- 5.Спортивное ядро.
- 6.Сектора для прыжков, метания.
- 7.Спортивные комплексы в городе и на селе.
- 8.Обязанность администрации спортивных сооружений.
- 9.Виды разметок и средства нанесения разметок.

4)Тема5Спортивные сооружения для водных, гимнастических, единоборств, авто – мотто – вело спорта, конных видов спорта.

Искусственные бассейны. Конструкция ванн и их характеристика. Устройство гидроизоляции и отделка. Спортивное оборудование, инвентарь и техническая оснащенность бассейнов. Классификация и характеристика спортивных сооружений для гимнастики и акробатики. Габариты площадок спортивных сооружений для занятий единоборствами. Велосипедные базы, велодромы. Гоночные трассы, Дорожки для мотогонок. Виды покрытий. Разметка и оборудование. Конноспортивная база, состав, размещение, Основные сооружения и оборудование. Манежи для упражнений в выездке.

Рекомендуемая литература: [1] 77 стр., [2] 92 стр., [5] 110 стр., [7] 68 стр., [8] 65 стр.

Контрольные вопросы:

- 1.Лыжные трамплины. Классификация.
2. Основные размеры и расчетная единовременная пропускная способность волейбольной площадки.
- 3.Требования к гоночным трассам.
- 4.Какие виды покрытий вы знаете?
- 5.Разновидность манежей.
- 6.Что вы знаете о искусственных бассейнах?

5) Тема 6. Спортивные сооружения для зимних и стрелковых видов спорта.

Лыжные стадионы. Лыжные трассы. Виды дистанций. Лыжные трассы и стрельбища для биатлона. Общие требования к сооружениям для стрелкового спорта, классификация и характеристика. Требования техники безопасности.

Классификация и принципы размещения основных сооружений баз. Спортивное оборудование и инвентарь. Вспомогательные сооружения.

Принципы и способы прокладывания трасс. Оценка трудности различных трасс. Искусственный снег. Охлаждаемая лыжня.

Рекомендуемая литература: [1] 177 стр., [4] 92 стр., [16] 130 стр., [17] 78 стр., [18] 60 стр.

Контрольные вопросы:

1. Требования к стрельбищам для биатлона.
2. Техника безопасности.
3. Требования при прокладывании лыжных трасс.
4. Разновидности искусственного снега.
5. Какие вспомогательные сооружения вы знаете?

6) Тема 7 Технические средства обучения и контроля в спорте.

Понятие о технических средствах обучения (ТСО). ТСО его назначение. Классификация ТСО и контроля. Информационно – техническое обеспечение учебно–тренировочного процесса и соревнований.

Рекомендуемая литература: [2] 147 стр., [3] 142 стр., [14] 110 стр., [12] 138 стр., [21] 70 стр.

Контрольные вопросы:

1. Благоустройство, ремонт, строительство. Виды ремонтов.
2. Пропаганда физической культуры и спорта, методы пропаганды.
3. Методические кабинеты.
4. Учет и отчетность. Оперативный учет. Бухгалтерский учет.
5. Организационно-массовая, учебно-спортивная работа и спортивно-массовая мероприятия.

Перечень тем, вынесенных на самостоятельное изучение студентами.

1) Тема 4 Спортивные сооружения для легкой атлетики и игровых видов спорта. Строительные и судейские размеры спортивных сооружений.

Устройство секторов для прыжков и метания. Спортивное оборудование, инвентарь и техническая оснащенность спортивных сооружений для легкой атлетики. Вспомогательные сооружения и помещения, их состав и назначение. Инженерно-техническое оборудование, общие положения эксплуатации. Сооружения оснований, дренажная система, сооружение верхних слоев из ароматизирующих и влагоудерживающих материалов. Засевание почвы и укладка дерна. Синтетический газон. Поля для гребле и хоккея на траве. Долговременные светостойкие разметки грунтовых площадок.

Рекомендуемая литература: [5] 64 стр., [6] 29 стр., [8] 150 стр., [21] 205 стр.

Контрольные вопросы:

1. Что такое спортивное ядро?
2. Разновидности дренажной системы.
3. Что вы знаете о синтетических газонах?

- 4.Свойства полей для хоккея на траве.
- 5.Требования к спортивным сооружениям для гребли.

2) Тема 5 Спортивные сооружения для водных, гимнастических, единоборств, авто – мотто – вело спорта, конных видов спорта.

Яхт-клубы и водно-моторные базы. Комплексы береговых сооружений, устройство и оборудование. Спортивные суда. Вспомогательные сооружения, места стоянки. Сооружения для гребного спорта. Искусственные гребные каналы. Крытые гребные каналы. Сооружения для воднолыжного спорта. Рабочие зоны спортивного оборудования. Конструкция покрытий и мест установки снарядов, общие требования.

Гоночные трассы, велотреки, эксплуатация и уход. Дорожки для мотогонок. Конноспортивные базы. Подсобные и производственные помещения. Конюшни, мастерские, хранилища для корма. Сооружения для зрителей. Эксплуатация помещений и оборудования, уход, содержание и ремонт.

Рекомендуемая литература: [7] 164 стр., [8] 129 стр., [9] 155 стр., [11] 235 стр.

Контрольные вопросы:

- 1.Требования при строительстве яхт-клубов.
- 2.Разновидности искусственных гребных каналов.
- 3.Требования к строительству сооружений для зрителей.
- 4.Что вы знаете о дорожках для мотогонок?
- 5.Общие требования для мест установки снарядов.

3) Тема 6 Спортивные сооружения для зимнего и стрелкового вида спорта.

Горнолыжные трассы и требования к ним. Классификация. Основное оборудование. Строительство. Канатные дороги. Лыжные трамплины. Профили трамплинов. Синтетические покрытия. Санные трассы. Общие требования, типы и характеристика. Заливка и подготовка льда. Требования ко льду, уход и содержание. Нанесение разметки и скрытие ее подо льдом. Ледоструги, холодильные машины. Сооружения для пулевой стрельбы. Виды тиров. Стрельбища. Стрелково-охотничьи стенды. Траншейный стенд. Круглый стенд. Поле для стрельбы из лука. Разметка, устройство линии мишеней. Оборудование.

Рекомендуемая литература: [1] 137 стр., [4] 192 стр., [16] 120 стр., [17] 78 стр., [20] 210 стр.

Контрольные вопросы:

- 1.Требования по строительству канатной дороги.
- 2.Характеристика траншейного стенда.
- 3.Разновидности и требования к строительству стрелково-охотничьего стенда.
- 4.Требования по строительству санных трасс.
- 5.Требования по заливки льда.

Список используемой литературы

Основная:

- 1 Байболов С.М., Ломоносов Г., Сарапаниди П.И. Плоскостные спортивные сооружения. - Алма-ата: 2011
 - 2 Булгаков А.М. Строительство плоскостных сооружений. – М., 2007
 - 3 Вершило Р. Спортивные сооружения. Варшава, 2005.
 - 4 Герасименко В.Г., Наканов М.Г. Методические рекомендации по созданию пришкольных физкультурно-игровых площадок. – Алма-ата, 2009.
 - 5 Кистяковский А.Ю. Проектирование спортивных сооружений. – М. : Высшая школа, 2007
 - 6 Лещинская С., Сарапаниди П.И. Лабораторный практикум по курсу «Спортивные сооружения». – Алма-ата, 2007
 - 7 Резников Н. Универсальные зрелищно-спортивные залы. – Москва: Издательство по строительству, 2009
 - 8 Роганов А.В., Сарапаниди П.И., Федулова О.Б. Методика выполнения расчетно-графических работ по спортивным сооружениям. – Алматы, 2006
 - 9 Родиченко В. Гостеприимный стадион. - Москва: ФиС, 2009
 - 10 Родиченко В. Технический прогресс – союзник спорта. М., 2007
 - 11 Сарапаниди П.И., Федулова О.Б., Герасименко В.Г. Строительство и разметка легкоатлетической беговой дорожки. – Алма-ата, 2005
 - 12 Сарапаниди П.И., Федулова О.Б. Методические разработки по строительству площадок для спортивных игр. – Алма-ата, 2007
 - 13 Сарапаниди П.И. Строительство и эксплуатация футбольных полей. – Алма-ата, 2007
 - 14 Страшнов В.Г. Оформление стадионов и спортивных площадок. – М.: ФиС, 2001
 - 15 Стригалева Н.С. Спортивные корпуса. – М.: Стройиздат, 2006
 - 16 Уткин В.Л. Спортивная метрология. Тренажеры с спорте: уч.пособие для вузов. – М., 2007
 - 17 Юшкевич Т.П. Тренажеры в спорте. – М. : ФиС, 2009
- дополнительная**
- 18 Николаенко А.В. спортивные сооружения. Уч.пособие для факультетов физвоспитания педагогических институтов. – М., 2006
 - 19 Поликарпов В.П. Проектирование спортивных сооружений. М., 2008
 - 20 Поликарпов В.П. Спортивные и физкультурные сооружения. Уч.пособие для физкультурных учебных заведений. – М., 2005
 - 21 Спортивные сооружения. Учебник для институтов физической культуры (под общ.ред. Гагина Ю.А.). – М.: ФиС, 2006.